



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Toulouse, le 14 mars 2022

Dominique Froment, directrice générale du Crous de Toulouse-Occitanie et Annie Brouchet, présidente du comité départemental Haute-Garonne de la ligue contre le cancer, ont le plaisir de vous annoncer le lancement des journées :

« Forme & vous »

Mardi 15 mars

À cette occasion, un **menu spécial « Basse Consommation / Basse Calorie » (2BC) est proposé dans tous les Resto U'**. Sa composition a été élaborée suite aux propositions des chefs et avec l'appui de la diététicienne du Crous. Les recettes, remises aux étudiants sont simples et rapides à réaliser chez eux car adaptées à leur équipement matériel. Elles permettent de mettre en lumière le lien entre santé et alimentation.

L'opération « Forme & vous », menée en partenariat avec la Ligue contre le cancer de la Haute-Garonne, associe les équipes avec un même objectif : informer de façon ludique les étudiants pour leur montrer que bien manger est à la portée de tous et que leur **santé d'aujourd'hui et de demain passe notamment par leurs choix alimentaires** quand ils déjeunent au Resto U' mais également quand ils préparent eux-mêmes leur repas.

Le début de ces animations, se fait à l'occasion de l'organisation, par l'Institut Curie, d'Une Jonquille Contre le Cancer, dont la 18ème édition est consacrée **aux cancers des adolescents et des jeunes adultes**.

Au programme de ces journées : animations, quiz, stands de prévention...

Les étudiants repartiront avec un livret « **La forme et votre alimentation** » dans lequel ils pourront retrouver des recettes et astuces cuisine mais aussi des conseils concernant l'activité physique.

Le calendrier des animations « Forme et vous » en Resto U' :

- Mardi 15 mars : Auch, Albi, Castres, Figeac et Tarbes
- Mercredi 16 mars : Enseeiht et Ensat
- Jeudi 17 mars : Blagnac et Arsenal
- Vendredi 18 mars : Evt et Le Canal
- Mardi 22 mars : Arum et Médecine
- Mercredi 23 mars : Le Théorème et Insa
- Jeudi 24 mars : Labège et Inspé

En complément, des **animations sportives sont organisées dimanche 20 mars à la résidence Olympe de Gouges à Toulouse**. Les étudiants pourront participer à des activités : jeu du béret, concours de shoot sur le terrain de basket, foot libre... Un stand sera également tenu par les équipes du Crous et de la Ligue contre le cancer avec toujours l'objectif d'informer et donner des conseils pour garder la forme.

Contact presse

Crous de Toulouse-Occitanie

Hélène Franc

Tél : 05 61 12 54 85 / 06 88 05 52 79

Mél : helene.franc@crous-toulouse.fr

crous-toulouse.fr

58 rue du Taur - CS 67096

31070 Toulouse cedex 7